



Che cosa si intende per...?

Dipendenza da sostanze

L'uso di una data sostanza che implichi tolleranza e astinenza.

Tolleranza

Il bisogno di assumere dosi sempre più elevate di quella data sostanza per riuscire ad ottenere sempre lo stesso effetto.

Astinenza

Si intende la comparsa di sintomi diversi in base al tipo di sostanza assunta, ad esempio una condizione di ansia molto intensa quando si cessa o riduce la sostanza di cui si abusa.

Abuso di sostanze

La necessità di dover ricorrere ad una o più sostanze in modo ripetuto nel tempo senza che si realizzi la tolleranza o l'astinenza.

Quali sono le sostanze di cui si abusa con maggiore facilità?

Le sostanze da abuso più utilizzate sono l'**alcool**, i **cannabinoidi**, la **cocaina**, le **amfetamine** e **metamfetamine** e altre nuove molecole sintetiche, gli allucinogeni o anche da farmaci prescrittibili, come ad esempio le **benzodiazepine**.

Inoltre è ancora diffuso l'uso dell'**eroina**.

Il progetto "Scuole Sicure" riguarda interventi finalizzati al rafforzamento delle iniziative di prevenzione e contrasto allo spaccio di sostanze stupefacenti nelle aree circostanti gli istituti scolastici nel comune di Monserrato.

L'utilizzo dei sistemi di videosorveglianza coordinato con l'intervento della polizia locale viene completato dalle iniziative svolte direttamente negli istituti scolastici, con l'obiettivo di promuovere la cultura del vivere civile.

Il progetto "Scuole Sicure" è stato finanziato per il triennio 2021-2023 tramite la ripartizione del fondo per la sicurezza urbana previsto dal Ministero dell'Interno con decreto adottato di concerto con il Ministero dell'economia e delle finanze.



Comune di Monserrato
Comuni de Pauli
Politiche Sociali e del Lavoro
Pubblica Istruzione
Polizia Locale



In collaborazione con



Progetto Scuole Sicure

"Attività di prevenzione e contrasto allo spaccio di sostanze stupefacenti nei pressi degli istituti scolastici"

Annualità 2021/2022/2023

scoolesicure@progettooscar.it

www.progettooscar.it/scoolesicure

Abuso e Dipendenza

COSA SONO, COME SI EVITANO, COME USCIRNE



Comune di Monserrato
Comuni de Pauli



Come capire se un tuo amico o una tua amica si sta avvicinando all'uso di sostanze

Verifica se si presentano alcuni di questi segnali di allarme o di attenzione:

- Cambio delle abitudini
- Repentini sbalzi di umore
- Difficoltà scolastiche e/o di lavoro
- Ripetute e frequenti assenze
- Isolamento
- Insofferenza
- Frequentazioni e amicizie diverse
- Cambio di orari
- Insolite richieste di denaro
- Scomparsa di oggetti da casa
- Occhi frequentemente arrossati
- Pupille dilatate o ristrette
- Disturbi del sonno
- Riduzione dell'appetito

Alcol, droghe e incidenti stradali

Quando prevedi oppure ti “capita” di assumere alcol o altre droghe evita nel modo più assoluto di guidare e rivolgiti a persone di fiducia per usare un taxi o chiedere aiuto ad amici stretti o familiari. Quando esci in compagnia, individua all'interno del gruppo la persona che per quella sera dovrà assolutamente astenersi dall'assumere sostanze, proprio per evitare di esporre anche gli altri al rischio di incidenti.



Quando l'abuso di una sostanza diventa dipendenza?

Quando ci si accorge che per raggiungere l'effetto desiderato non basta lo stesso quantitativo di sostanza, ma occorre un dosaggio superiore.

Si parla di abuso anche quando in assenza della sostanza compaiono i sintomi dell'astinenza.

Contatti utili

In caso di necessità di supporto puoi rivolgerti al tuo **medico di base** oppure contattare le strutture del Comune di Monserrato:

Polizia locale e Protezione Civile

☎ 070 5792720

✉ poliziamunicipale@comune.monserrato.ca.it

Politiche sociali e del lavoro, pubblica istruzione

☎ 070 5792504

✉ servizi-sociali@comune.monserrato.ca.it

Via Giuseppe Zuddas, 09042 Monserrato, (CA)