

Abuso e Dipendenza

COSA SONO, COME SI EVITANO, COME USCIRNE

L'**abuso** e la **dipendenza da sostanze** sono modalità patologiche di impiego di una data sostanza. Nei casi più gravi vi può essere il bisogno incontrollato di abusare di una o più sostanze, non solo quotidianamente, ma anche più volte nell'arco della stessa giornata. La vita di chi abusa o dipende da una o più sostanze presenta sempre **ripercussioni negative a più livelli**, dalla famiglia alle relazioni interpersonali, al contesto scolastico o lavorativo.

Quali sono le sostanze di cui si abusa con maggiore facilità?

Le sostanze da abuso più utilizzate dai giovani sono rappresentate dall'**alcol**, dai **cannabinoidi**, dalla **cocaina**, dalle **amfetamine** e **metamfetamine** e da altre nuove molecole sintetiche, dagli allucinogeni o anche da farmaci prescrivibili, in particolare **benzodiazepine**. Inoltre è ancora diffuso l'uso dell'**eroina**.

Che cosa si intende per...?

Dipendenza da sostanze

L'uso di una data sostanza che implichi tolleranza e astinenza.

Tolleranza

Il bisogno di assumere dosi sempre più elevate di quella data sostanza per riuscire ad ottenere sempre lo stesso effetto.

Astinenza

Si intende la comparsa di sintomi diversi in base al tipo di sostanza assunta, ad esempio una condizione di ansia molto intensa quando si cessa o riduce la sostanza di cui si abusa.

Abuso di sostanze

La necessità di dover ricorrere ad una o più sostanze in modo ripetuto nel tempo senza che si realizzi la tolleranza o l'astinenza.

Droghe pesanti o leggere?

La distinzione tra droghe pesanti e leggere, che veniva fatta un tempo, al giorno d'oggi rappresenta un **pericoloso "luogo comune"**, in quanto vi sono cosiddette droghe leggere come i cannabinoidi e la marijuana, spesso **geneticamente modificate**, che presentano altissime concentrazioni di THC e che per tale motivo determinano **effetti psichici** del tutto sovrapponibili alle cosiddette droghe pesanti come la cocaina.

Quali pericoli si corrono?

Indipendentemente dal tipo di sostanza assunta, il rischio principale è quello di trovarsi in situazioni tali da **mettere a rischio la vita** propria o quella degli altri.

Ad esempio si può manifestare un comportamento imprudente durante la guida di veicoli, con il rischio di gravi incidenti stradali.

Si può andare incontro anche a **problemi con la giustizia** legati all'uso di sostanze.

Dal punto di vista fisico, a seconda del tipo di sostanza impiegata e delle modalità di assunzione, si possono avere:

- ✓ effetti a breve-medio-lungo termine sul **sistema cardiovascolare** (rischio di ictus cerebrali, infarto), specie con l'impiego di cocaina.
- ✓ Effetti a medio-lungo termine, in particolare con l'utilizzo di alcol, sono i **danni al fegato o al cervello**.
- ✓ Inoltre, si può realizzare il **progressivo sviluppo di una demenza** indotta da alcol o da altre sostanze.

Alcol, droghe e incidenti stradali

Quando prevedi oppure "ti capita" di assumere alcol o altre droghe evita nel modo più assoluto di guidare e rivolgiti a persone di fiducia per usare un taxi o chiedere aiuto ad amici stretti o familiari. Quando esci in compagnia, individua all'interno del gruppo la persona che per quella sera dovrà **assolutamente astenersi** dall'assumere sostanze, proprio per evitare di esporre anche gli altri al rischio di incidenti.

Come capire quando una situazione diventa pericolosa?

- Devi fare attenzione alla comparsa di sintomi psichici importanti come ad esempio vedere o sentire cose che altri non possono sentire oppure gravi alterazioni dell'emotività, dell'umore o del comportamento.
- I rischi più gravi possono essere gli atti di aggressività verso se stessi o verso altri.

Quando l'abuso di una sostanza diventa dipendenza?

Quando ci si accorge che per raggiungere l'effetto desiderato non basta lo stesso quantitativo di sostanza, ma occorre un dosaggio superiore. Si parla di abuso anche quando in assenza della sostanza compaiono i sintomi dell'astinenza.


SCUOLE SICURE
M O N S E R R A T O

PROGETTO OSCAR



Comuni di Monserrato
Comune de Pauli
Politiche Sociali e del Lavoro
Pubblica Istruzione
Polizia Locale



Progetto "**Scuole sicure - Attività di prevenzione e contrasto allo spaccio di sostanze stupefacenti nei pressi degli istituti scolastici**".
Annualità 2021-2022-2023

Il progetto "Scuole Sicure" riguarda interventi finalizzati al rafforzamento delle iniziative di prevenzione e contrasto allo spaccio di sostanze stupefacenti nelle aree circostanti gli istituti scolastici nel comune di Monserrato. L'utilizzo dei sistemi di videosorveglianza coordinato con l'intervento della polizia locale viene completato dalle iniziative svolte direttamente negli istituti scolastici, con l'obiettivo di promuovere la cultura del vivere civile. Il progetto "Scuole Sicure" è stato finanziato per il triennio 2021-2023 tramite la ripartizione del fondo per la sicurezza urbana previsto dal Ministero dell'Interno con decreto adottato di concerto con il Ministero dell'economia e delle finanze.